



WELL

---

BENEFICIOS



specson

# ¿Por qué debe importarnos?

El **presentismo laboral** cuesta **\$100 billones de USD al año**, 10 veces más que el absentismo laboral.

Los costos relacionados al **estrés laboral** representan **\$300 USD billones en Estados Unidos** y **\$650 USD billones anuales en Europa**.

El promedio de **absentismo** es de **3-6% de las horas laborales**, lo que cuesta **2.5% del GDP** en 27 países de la UE.

# ¿Vale la pena el esfuerzo?

---

**Compañías con empleados satisfechos, tienen en promedio **37% menos absentismo, 21% mayor productividad y 10% mayor satisfacción al cliente.****

El **90% del costo** de las empresas/negocios está destinado a su personal y salarios, por lo que cualquier mejora en el bienestar y productividad es valuable.

Globalmente, el **76% de los empleados** reportan una batalla personal con el bienestar.

El **77% de los CEOs** perciben la búsqueda y retención de empleados como el mayor riesgo de su negocio.



# **CATEGORÍAS DE IMPACTO**



**AIRE**



**AGUA**



**NUTRICIÓN**



**ILUMINACIÓN**



**MOVIMIENTO**



**CONFORT  
TÉRMICO**



**SONIDO**



**MATERIALES**



**MENTE**



**COMUNIDAD**

Respiramos  
**15,000 litros  
de aire** cada  
día

**Acceso  
limitado** a agua  
con calidad  
potable

**Sobrepeso y  
obesidad**  
causan 3  
millones de  
muertes  
anualmente.

Promotor  
principal de  
**sistema  
circadiano y  
visual.**

**Inactividad:**  
mortalidad  
prematura y  
enfermedades  
crónicas.

Mayor influencia  
en la  
**satisfacción de  
las personas en  
edificios**

Efectos en  
**calidad de  
sueño,  
hipertensión y  
reducción de  
aritmética  
mental.**

Efectos en  
salud: desde  
**irritación  
respiratoria  
hasta cáncer.**

Salud mental y  
uso de  
sustancias  
**constituyen el  
13% de las  
enfermedades  
mundiales.**

**Distribución  
desigual** de  
recursos:  
género, origen  
étnico, etc.



# AIRE

---

La mejora en la calidad del aire interior, así como los niveles bajos de CO<sub>2</sub>, contaminantes y una ventilación incrementada pueden llevar a una mejora del **8-11% en productividad.**

Fuente:

Creating Positive Spaces using the WELL Building Standard

[http://interfaceinc.scene7.com/is/content/InterfaceInc/Interface/EMEA/eCatalogs/Brochures/Well%20Building%20Design%20Guide/English/ec\\_eu-wellbuildingguide-en.pdf](http://interfaceinc.scene7.com/is/content/InterfaceInc/Interface/EMEA/eCatalogs/Brochures/Well%20Building%20Design%20Guide/English/ec_eu-wellbuildingguide-en.pdf)

# AIRE

---

El porcentaje de absentismo relacionado a una ventilación inadecuada en edificios representa el **35%** del absentismo total.



# AGUA

---

Hasta un **80%** de los adultos en Estados Unidos se encuentran en **estado de deshidratación medio** durante el día, **reduciendo su productividad en el trabajo en un 12% y su tiempo de reacción en 23%.**

# NUTRICIÓN

Una buena nutrición está fuertemente asociada con un **27% de reducción en depresión, 13% en ansiedad y mejora general de salud mental, productividad y desempeño laboral.**

Fuente:

Creating Positive Spaces using the WELL Building Standard  
McMurray, Jacki, & Colman. (2013). The association between fruit and vegetable consumption and mental health disorders: Evidence from five waves of a national longitudinal survey in Canada. *Preventive Medicine, 56*(3-4), 225-230.  
Nanni, R.M., Aldana, S. G., Pope, J. E., Anderson, D. R., Coberly, C. R., Grossmeier, J. J., & Whitmer, R. W. (2013). Self-rated job performance and absenteeism are associated with employee engagement, health behaviors, and physical health. *Journal of Occupational and Environmental Hygiene, 10*(11), 6-18

# ILUMINACIÓN

---

Estudios sugieren que existe una **correlación positiva entre la proximidad de ventanas y la productividad del usuario**. Este efecto es particularmente fuerte si existe una vista con **conexión a la naturaleza**.



# MOVIMIENTO



Estudios del 2016 indican que el 23% de la población adulta es **físicamente inactiva.**

# MOVIMIENTO

---

Se estima los **trastornos musculo esqueléticos** son una de las **principales causas de presentismo laboral** y pérdida de productividad. Se estima que estas pérdidas representan el **2% del PIB en la UE.**

# CONFORT TÉRMICO



Usuarios de oficina tuvieron un **4% de reducción en su desempeño al estar expuestos a temperaturas más calientes y un 6% en temperaturas frías.**

**Fuente:**

Creating Positive Spaces using the WELL Building Standard  
Health, Wellbeing & Productivity in Offices: The next chapter for green building, 2014. World Green Building Council  
Lan L. Wargocki P. Wyon DP, Lian Z. (2011) Effects of Thermal Discomfort in an Office on Perceived Air Quality, SBS symptoms, physiological responses, and human performance. Indoor Air 21:5, pp. 376-90



# SONIDO



Estudios indican que los empleados **reducen su concentración en un 99%** debido a un bajo desempeño acústico en los espacios de trabajo.



# MATERIALES



---

La reducción de toxicidad puede producir **beneficios de competitividad, retención de personal y mejora de calidad de productividad/producción.**

Fuente:

[The Right Chemistry](https://www.greenbiz.com/article/business-prescription-reducing-toxic-chemical-use). A business prescription for reducing toxic chemical use > <https://www.greenbiz.com/article/business-prescription-reducing-toxic-chemical-use>

# MENTE

---

La **inclusión de vegetación en el espacio de trabajo** reduce **significativamente el estrés, problemas de salud y absentismo por enfermedad.**

Oficinas con **elementos de vegetación** reportaron mejora en:

Bienestar **15%**

Productividad **6%**

Creatividad **15%**

**Fuente:**

Creating Positive Spaces using the WELL Building Standard  
Smith, A., Tucker, M., & Pitt, M. (2011). Healthy, productive workplaces: towards a case for interior plantscaping. Facilities, 29(5/6), 209-223.

# MENTE

---

Problemas de **depresión y ansiedad**, cuestan **\$1 trillon de USD globalmente** debido a la **pérdida de productividad** en el trabajo.

Fuente:

Creating Positive Spaces using the WELL Building Standard

[http://interfaceinc.scene7.com/is/content/InterfaceInc/Interface/EMEA/eCatalogs/Brochures/Well%20Building%20Design%20Guide/English/ec\\_eu-wellbuildingguide-en.pdf](http://interfaceinc.scene7.com/is/content/InterfaceInc/Interface/EMEA/eCatalogs/Brochures/Well%20Building%20Design%20Guide/English/ec_eu-wellbuildingguide-en.pdf)

# MENTE

---

**Los problemas de salud mental** en empleados en compañías del Reino Unido cuestan **30.4 billones de libras al año**, debido a la pérdida de producción, absentismo y reclutamiento.

Fuente:

Creating Positive Spaces using the WELL Building Standard

[http://interfaceinc.scene7.com/is/content/InterfaceInc/Interface/EMEA/eCatalogs/Brochures/Well%20Building%20Design%20Guide/English/ec\\_eu-wellbuildingguide-en.pdf](http://interfaceinc.scene7.com/is/content/InterfaceInc/Interface/EMEA/eCatalogs/Brochures/Well%20Building%20Design%20Guide/English/ec_eu-wellbuildingguide-en.pdf)

# COMUNIDAD

---

Los individuos que cuentan con una fuente de cuidado de salud confiable tienen **mejores resultados en su salud, menos enfermedades y costos menores de cuidado de salud.**

**Fuente:**

Creating Positive Spaces using the WELL Building Standard  
U.S. Department of Health and Human Services. Access to Health Services | Healthy People 2020. Accessed February 4, 2018.





## CONTÁCTANOS

[info@specs-consultoria.com](mailto:info@specs-consultoria.com)

[specs-consultoria.com](https://specs-consultoria.com)